

Actividades previstas de OCIO y tiempo libre.

Si la situación acompaña, hemos previsto la realización de las siguientes actividades:

- **Taller creativo de reciclaje:**

Dirigido a niños/as en edades comprendidas entre 6 a 12 años.

Los objetivos a conseguir /trabajar son los siguientes:

- Socialización.
- Comunicación.
- Empatía.
- Colaboración.
- Atención.
- Coordinación.
- Precisión.
- Relajación.
- Goce y disfrute de la actividad dentro de un ambiente cálido y relajado.

Próximo jueves 30 de septiembre. Horario de 18,30 a 20/19,30 h.

Número de participantes 8 niñ@s. Precio para socio 5€

HENRI MATISSE----PINTURA PIEDRAS--- TARROS--- ETC

- **Taller de Yoga en familia.**

Ofreceremos un espacio donde compartir tiempo de calidad en familia, donde adultos y niñ@s puedan relacionarse desde un plano diferente, dejando a un lado las obligaciones cotidianas y las tensiones que estas provocan.

Son momentos para liberar tensiones, reír, respirar, estirar, mover el cuerpo y calmar la mente, todo ello a través de juegos, de dinámicas de atención y relajación.

Estos momentos favorecen el vínculo afectivo y la armonía familiar, la comunicación padres-madres-hij@s y nos ofrecen la oportunidad para identificar y compartir emociones y adquirir herramientas para expresarlas.

Sábado, 2 de octubre. Horario de 11,00 a 12.30 h.

Duración de la actividad 90 minutos.

Precio para los socios: Adulto + 1 niño 12€. Acompañante 5 €.

- **Taller de ajedrez todos los sábados del mes de noviembre.**

Organización

Dependiendo del número de alumnos/as y siguiendo las normas del COVID-19, los grupos no podrán ser mayor de 9 personas. En caso de ser más alumnos/as se harían varios grupos siempre y cuando no haya posibilidad de hacerlo todos juntos, que al final esa es la prioridad, un grupo.

Desarrollo de la actividad

En cuanto al desarrollo de la actividad al principio haremos algo de teoría para ver jugadas clave y la otra mitad de prácticas, siempre adaptando la situación del juego, material y características al alumnado, pudiendo haber cambios dependiendo del número de alumnos/as y del espacio y material.

Esta actividad se realizará con nivel de iniciación, con intención lúdica, práctica, trabajar con material y poder organizar de forma simple las clases y el juego. La teoría al principio es explicar movimientos básicos, una vez saben eso, se iría explicando técnicas de jugadas muy sencillas, por ejemplo; avanzar y proteger, abrir camino... entre otras. En cuanto a jugadas clave como el beso de la muerte (le cambiaría el nombre) y el jaque mate de pasillo. Poco a poco ir poniéndolo en práctica y siempre adaptado a las necesidades y características del alumnado. La sesión de ajedrez durará 1 hora, siempre teniendo en cuenta el material que será necesario para llevar a cabo la actividad, lo más simple es empezar explicando en grupo poco a poco y luego 1vs1. El objetivo es que todo el alumnado disfrute, que cada uno aprenda dentro de sus posibilidades, que conozcan este juego y poder hacer un feedback de alumno a maestro y viceversa, para que sea un aprendizaje enriquecedor.

Días de realización: sábados 6, 13, 20,27 de NOVIEMBRE de 2021

Hora de realización: de 11 a 12 horas si se puede hacer todo en un grupo.

Si se tuviera que hacer dos grupos, uno sería de 11h a 12h y otro de 12h a 13h.

El precio es de 20€. /niño socios y 30€ / niño no socios. Por los cuatro sábados

Reserva de plaza por email hasta el 15 de octubre.

- **Curso de Teatro e improvisación.**

El Curso de Teatro e Improvisación tiene como objetivo fundamental iniciarse en el teatro a través de juegos y *role playings* donde los alumnos se sentirán y vivirán en la piel de otros personajes. Este curso pretende ser un espacio lúdico donde todo el aprendizaje resida en ejercicios a diario para poder trabajar las bases del teatro y de la improvisación desde una perspectiva creativa.

El Teatro cuenta con numerosos beneficios en quienes lo estudian, lo trabajan y lo practican. Algunas de las competencias que se adquieren a través del Teatro son el trabajo en equipo, la creación de vínculos con los compañeros y compañeras proporciona habilidades de gestión de emociones y control sobre las mismas además de servir como herramienta terapéutica en tanto que nos hace enfrentar situaciones del día a día vistas de una forma diferente y en un personaje que no somos nosotros mismos. Asimismo, el Teatro ayuda con la desinhibición y aumenta la autoestima de quien lo practica.

El funcionamiento de las clases consta de la siguiente forma: en primer lugar, se comienza con un calentamiento para promover la vida saludable y ayudar a conectar con el espacio, con aquello que se va a realizar y para focalizar la concentración propioceptiva y con los compañeros y compañeras. En segundo lugar, se practican diferentes ejercicios guiados por el/la profesor/a donde se trabaja el cuerpo, la voz y las emociones. Se finaliza con una relajación guiada para desestresarse, relajar el cuerpo y la mente y ser más conscientes de cómo hemos empezado la clase y cómo la acabamos.

Este tipo de metodología ayuda a controlar más nuestro cuerpo, nuestro instrumento vocal y permite tener un mayor control y percepción de nosotros mismos.

El curso de Teatro e Improvisación está enfocado a edades comprendidas entre **los 6 y los 12 años** aproximadamente.

El precio se fija en **40 euros mensuales** por dos horas semanales en un grupo limitado y atendiendo a las pautas y recomendaciones sanitarias ofrecidas desde las autoridades públicas, respetando las medidas de seguridad adoptadas por la COVID-19.

El curso se realizará todos los **martes de 18:00 a 20:00 horas**, en la sede de la asociación y **comenzará en OCTUBRE** con una duración de 8 meses, incluyendo junio.

El curso de Teatro e improvisación está realizado por Tragicomedia Producciones.

Las salidas de excursiones, se realizarán según vaya la situación.

SALIDA DE SÁBADO O DOMINGO EN CHELVA

Dirigida a niños/as de 10 a 18 años solos o con padres/madres. Monitores de animación para los niños.

Fecha: A determinar (programada para julio pero anulada por situación covid).

Horario a convenir (de 9 a 17h aprox.) Ida y vuelta en autobús escolar.

Realizaremos la marcha de la Ruta del Agua y juegos adaptados a las edades de los Destinatarios.

(Mono alegre..... los mismos del campamento de verano

PRECIO: -niños/as solos --> 20 €

-familias --> 15 € por persona

EJEMPLOS de otras salidas – LAGO DEL SALER , MARCHA POR ALBORACHE (LA CUEVA DE LAS PALOMAS), EXCURSIÓN A PASAR EL DÍA A LLOMETA DE LLAVATA CON COMIDA INCLUIDA, ACAMPADA EN CABAÑAS DE UNA NOCHE CON FAMILIAS.

Inscripciones a través del correo: secretaria@apnadah.org.

Indicando: Actividad. N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del niño, curso que está realizando, edad del niño y teléfono de contacto.

Lugar de realización en la sede de APNADAH:

C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2.

46018 Valencia.