

Actividades previstas de OCIO y tiempo libre.

Si la situación acompaña, hemos previsto la realización de las siguientes actividades:

- **Taller creativo de reciclaje:**

Dirigido a niños/as en edades comprendidas entre 6 a 12 años.

Los objetivos a conseguir /trabajar son los siguientes:

- Socialización.
- Comunicación.
- Empatía.
- Colaboración.
- Atención.
- Coordinación.
- Precisión.
- Relajación.
- Goce y disfrute de la actividad dentro de un ambiente cálido y relajado.

Último jueves de mes(todavía por determinar). Horario de 18,30 a 19,30 h.

Número de participantes 8 niño@s. Precio para socio 5€

HENRI MATISSE----PINTURA PIEDRAS--- TARROS--- ETC

- **Taller de Yoga en familia.**

Ofreceros un espacio donde compartir tiempo de calidad en familia, donde adultos y niño@s puedan relacionarse desde un plano diferente, dejando a un lado las obligaciones cotidianas y las tensiones que estas provocan.

Son momentos para liberar tensiones, reír, respirar, estirar, mover el cuerpo y calmar la mente, todo ello a través de juegos, de dinámicas de atención y relajación.

Estos momentos favorecen el vínculo afectivo y la armonía familiar, la comunicación padres-madres-hij@s y nos ofrecen la oportunidad para identificar y compartir emociones y adquirir herramientas para expresarlas.

Un sábado (fecha a concretar). Duración de la actividad 90 minutos. Precio para los socios:

Adulto + 1 niño 12€.

Acompañante 5 €.

- **Taller de ajedrez todos los sábados del mes de noviembre.**

Organización

Dependiendo del número de alumnos/as y siguiendo las normas del COVID-19, los grupos no podrán ser mayor de 9 personas. En caso de ser más alumnos/as se harían varios grupos siempre y cuando no haya posibilidad de hacerlo todos juntos, que al final esa es la prioridad, un grupo.

Desarrollo de la actividad

En cuanto al desarrollo de la actividad al principio haremos algo de teoría para ver jugadas clave y la otra mitad de prácticas, siempre adaptando la situación del juego, material y características al alumnado, pudiendo haber cambios dependiendo del número de alumnos/as y del espacio y material.

Esta actividad se realizará con nivel de iniciación, con intención lúdica, práctica, trabajar con material y poder organizar de forma simple las clases y el juego. La teoría al principio es explicar movimientos básicos, una vez saben eso, se iría explicando técnicas de jugadas muy sencillas, por ejemplo; avanzar y proteger, abrir camino... entre otras. En cuanto a jugadas clave como el beso de la muerte (le cambiaría el nombre) y el jaque mate de pasillo. Poco a poco ir poniéndolo en práctica y siempre adaptado a las necesidades y características del alumnado. La sesión de ajedrez durará 1 hora, siempre teniendo en cuenta el material que será necesario para llevar a cabo la actividad, lo más simple es empezar explicando en grupo poco a poco y luego 1vs1. El objetivo es que todo el alumnado disfrute, que cada uno aprenda dentro de sus posibilidades, que conozcan este juego y poder hacer un feedback de alumno a maestro y viceversa, para que sea un aprendizaje enriquecedor.

Días de realización: sábados 6, 13, 20,27 de NOVIEMBRE de 2021

Hora de realización: de 11 a 12 horas si se puede hacer todo en un grupo.

Si se tuviera que hacer dos grupos, uno sería de 11h a 12h y otro de 12h a 13h.

El precio es de 20€. /niño socios y 30€ / niño no socios. Por los cuatro sábados

Reserva de plaza por email hasta el 15 de octubre.

- **Teatro e improvisación**, realización de juegos y roll Playing. Duración 10 meses, 2 horas/semana, en horario de 18,30 a 20,30 h. los martes. Precio 40 € todo el taller. *Información en preparación.*

Las salidas de excursiones, se realizarán según vaya la situación.

SALIDA DE SÁBADO O DOMINGO EN CHELVA

Dirigida a niños/as de 10 a 18 años solos o con padres/madres. Monitores de animación para los niños.

Fecha: A determinar (programada para julio pero anulada por situación covid).

Horario a convenir (de 9 a 17h aprox.) Ida y vuelta en autobús escolar.

Realizaremos la marcha de la Ruta del Agua y juegos adaptados a las edades de los Destinatarios.

(Mono alegre..... los mismos del campamento de verano)

PRECIO: -niños/as solos --> 20 €

-familias --> 15 € por persona

EJEMPLOS de otras salidas – LAGO DEL SALER , MARCHA POR ALBORACHE (LA CUEVA DE LAS PALOMAS), EXCURSIÓN A PASAR EL DÍA A LLOMETA DE LLAVATA CON COMIDA INCLUIDA, ACAMPADA EN CABAÑAS DE UNA NOCHE CON FAMILIAS.

Inscripciones a través del correo: secretaria@apnadah.org.

Indicando: Actividad. N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del niño, curso que está realizando, edad del niño y teléfono de contacto.

Lugar de realización en la sede de APNADAH:

C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2.
46018 Valencia.