

OS RECORDAMOS QUE SE ENCUENTRA ABIERTO EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN EN LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

¿Me interesaría participar?



- Me siento solo/a, frustrado/a, impotente ante la situación
- Mi entorno inmediato no comprende el TDAH
- Estoy muy agobiado
- Las riñas y el conflicto cada vez se repiten más en casa
- Mi hijo/a no me obedece y cada vez nos entendemos menos.
- Pierdo los nervios y no soy capaz de mantener una conversación serena
-



Si has contestado afirmativamente: **SÍ, TE INTERESA PARTICIPAR**

GRUPOS

- Padres/madres de niños/as con TDAH y edades de 6 a 12 años.
- Padres/madres de chicos/as con TDAH y edades de 13 a 17 años.
- Padres/madres de jóvenes con TDAH mayores de edad.
- Grupo de **jóvenes adultos** con edades comprendidas entre los **18 y los 24 años**.

Para solicitar información sobre los Grupos debéis contactar con APNADAH:

administracion@apnadah.org. Teléfonos de contacto: 963 29 34 94 – 608 07 69 27.

Horario de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h y de 16,30 a 19,30 h.