

Grupo de amigos adolescentes de APNADAH - GDA² y GDA+18

GDA²

GDA² consiste en la creación de un espacio de encuentro donde, a través de actividades de ocio y tiempo libre y gracias a conocimiento y dominio de estrategias y técnicas de intervención socioeducativa, una Trabajadora Social junto con un equipo de voluntariado, intervienen transversalmente potenciando aquellos factores necesarios para el óptimo desarrollo de los adolescentes con TDAH.

Las **personas beneficiarias**: adolescentes asociados/as, con edades comprendidas **entre los 12 y los 17 años**.

Objetivo: Constituir un grupo que ofrezca a jóvenes actividades dirigidas de ocio saludable para la tarde de los sábados como una alternativa al aislamiento o al inicio de conductas inadecuadas y que permita una intervención socioeducativa individual y/o grupal transversal llevada a cabo por las profesionales del proyecto.

GDA+18

GDA +18 consiste en la creación de un grupo de apoyo a la emancipación y la gestión autónoma del tiempo libre de jóvenes con TDAH. Este programa surge por la necesidad de dar respuesta a las demandas de las personas usuarias en relación al apoyo social una vez cumplidos los 18 años y en adelante. El apoyo ofrecido será desde la atención directa, en las sesiones semanales y vía otros medios de soporte como la comunicación telefónica o por medios digitales.

Las **personas beneficiarias**: Jóvenes asociados/as, con edades comprendidas **entre los 18 y los 24 años**.

Objetivo: Constituir un grupo que ofrezca a jóvenes directrices básicas y apoyo en la emancipación de la gestión del tiempo libre y del ocio saludable. Además, se permitirá la intervención psicosocial del equipo de la entidad con el fin de acotar o erradicar posibles conductas disruptivas.

| | GDA²¹ | GDA +18 |
|----------------|--|---|
| HORARIO | <u>Sábados 17:00h-20:00 h</u> Enero: 15-22-29 Febrero: 12-19-26 Marzo: 12-26 | <u>Sábados 16:00h-17:00h</u> |
| | INICIO: 25 septiembre FINAL: 25 junio *La actividad incluirá 3 salidas de fin de semana o respiro familiar. | INICIO: 25 septiembre FINAL: 25 junio *La actividad incluirá asambleas trimestrales y dos salidas programadas con apoyo. |

Consultas e Inscripciones a través del correo: area.psicosocial@apnadah.org. Teléfono: 682 685 568 – Mar

Indicando: N.º socio, nombre y apellidos del socio; nombre, apellidos y edad de la persona participante y teléfonos de contacto (familiar + persona participante).

El coste de la participación en la Actividad de Grupo de Amigos Adolescentes APNADAH - GDA² y GDA+18, es de **30 €/ mes**, este debe ser abonado entre el 1 y 10 de cada mes. Debiendo haber un **mínimo de 12 personas inscritas**. Este año el **grupo máximo** de personas para poder participar será de **15 beneficiarias/os**.

¹ 5 de febrero, 5 de marzo y 9 de abril son actividades sin supervisión de monitores/as.

El 19 de marzo es festivo y el 16 de abril se espera una salida con pernoctación.