

## Grupo de amigos adolescentes de APNADAH - GDA<sup>2</sup> y GDA+18<sup>1</sup>

### GDA<sup>2</sup>

**GDA<sup>2</sup>** consiste en la creación de un espacio de encuentro donde, a través de actividades de ocio y tiempo libre y gracias a conocimiento y dominio de estrategias y técnicas de intervención socioeducativa, una Trabajadora Social junto con un equipo de voluntariado, intervienen transversalmente potenciando aquellos factores necesarios para el óptimo desarrollo de los adolescentes con TDAH.

Las **personas beneficiarias**: adolescentes asociados/as, con edades comprendidas **entre los 12 y los 17 años**.

**Objetivo**: Constituir un grupo que ofrezca a jóvenes actividades dirigidas de ocio saludable para la tarde de los sábados como una alternativa al aislamiento o al inicio de conductas inadecuadas y que permita una intervención socioeducativa individual y/o grupal transversal llevada a cabo por las profesionales del proyecto.

El coste de la participación en la Actividad de Grupo de Amigos Adolescentes es de **30 €/ mes**, debiendo haber un **mínimo de 12 personas inscritas**. Este año el **grupo máximo** de personas para poder participar será de **15 beneficiarias/os**.

### GDA+18

**GDA +18** consiste en la creación de un grupo de apoyo a la emancipación y la gestión autónoma del tiempo libre de jóvenes con TDAH. Este programa surge por la necesidad de dar respuesta a las demandas de las personas usuarias en relación al apoyo social una vez cumplidos los 18 años y en adelante. El apoyo ofrecido será desde la atención directa, en las sesiones semanales y vía otros medios de soporte como la comunicación telefónica o por medios digitales.

Las **personas beneficiarias**: Jóvenes asociados/as, con edades comprendidas **entre los 18 y los 24 años**.

**Objetivo**: Constituir un grupo que ofrezca a jóvenes directrices básicas y apoyo en la emancipación de la gestión del tiempo libre y del ocio saludable. Además, se permitirá la intervención psicosocial del equipo de la entidad con el fin de acotar o erradicar posibles conductas disruptivas.

	<b>GDA<sup>2</sup></b>	<b>GDA +18</b>
<b>HORARIO</b>	<i>Sábados 17:00h-20:00 h</i>	<i>Sábados 16:00h-17:00h</i>
	INICIO: 25 septiembre FINAL: 25 junio <b>*La actividad incluirá 3 salidas de fin de semana o respiro familiar.</b>	INICIO: 25 septiembre FINAL: 25 junio <b>*La actividad incluirá asambleas trimestrales y dos salidas programadas con apoyo.</b>

**Consultas e Inscripciones a través del correo:** [area.psicosocial@apnadah.org](mailto:area.psicosocial@apnadah.org). **Teléfono:** 682 685 568 - Mar

**Indicando:** N.º socio, nombre y apellidos del socio; nombre, apellidos y edad de la persona participante y teléfonos de contacto (familiar + persona participante).

<sup>1</sup> Para estos programas se ha solicitado financiación que se encuentra pendiente de resolución.