

### **Taller Grupo de Ayuda Mutua (GAM)**

El objetivo es crear un espacio para compartir inquietudes y dificultades, compartir experiencias de la vida diaria que os preocupen e interfieran en vuestra calidad de vida y en la de vuestras familias.

- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **educación primaria (entre los 6 y los 12 años):**  
**Viernes alternos a partir del 14 de enero, de 19 a 20 h.**
- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **educación secundaria (entre los 13 y los 17 años):**  
**Viernes alternos a partir del 21 de enero, de 19 a 20 h.**

El taller se realizará **viernes alternos, de 19 a 20 h**, un primer grupo para padres y madres con hijos en **Educación Primaria** y un segundo grupo para padres y madres de hijos **adolescentes**.

**Estos nuevos grupos** tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8 personas).

El coste será de 15 €/mes.

	<b>GAM PRIMARIA PADRES</b>	<b>GAM SECUNDARIA PADRES</b>
<b>HORARIO</b> <b>19:00 - 20:00 h.</b>	Viernes	Viernes
	Ene: 14, 28 Feb: 11, 25 Marzo: 11, 25 Abril: 8, Mayo: 6, 20 Junio: 3, 17	Ene: 21 Feb: 4, 18 Marzo: 4 Abril: 1, 29 Mayo: 13, 27 Junio: 10

- **Padres/madres de jóvenes con TDAH mayores de edad.**

Tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8 personas).

El coste será de 15 €/mes.

- **Jóvenes con TDAH con edades comprendidas entre los 18 y los 26 años.**

Seguimos dando continuidad a este taller por la buena acogida de los jóvenes de 18 a 26 años. Se realiza Online. Este curso está en marcha los lunes a las 16 h. Patricia lo adapta a los horarios de los participantes, el coste mensual de estas sesiones es de 10 €/mes.

- **Taller Grupo de Ayuda Mutua (GAM) Adultos con TDAH (nuevo).**

Se oferta un nuevo grupo de apoyo dirigido a adultos/as a partir de 26 años que tengan TDAH. El objetivo es crear un espacio para compartir ideas, experiencias e inquietudes sobre las dificultades por las que pasan en su vida diaria los adultos con TDAH. También será un espacio para el aprendizaje y la mejora personal compartiendo con personas que también se encuentran con estas dificultades.

**Miércoles alternos a partir del 12 de enero de 19:00 a 20:30.**

Tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8 personas).

El coste será de 15 €/mes.

	<b>GAM Adultos +26</b>
<b>HORARIO</b> 17:45 - 18:45 h	Viernes
	Ene: 12, 26 Feb: 9, 23 Marzo: 9, 23 Abril: 6 Mayo: 4, 18 Junio: 1, 15

**Consultas e Inscripciones a través del correo:** [area.psicosocial@apnadah.org](mailto:area.psicosocial@apnadah.org). **Teléfono:** 682 685 568 - Mar

**Indicando:** N.º socio, nombre y apellidos del socio y edad del participante y teléfono de contacto.

**Lugar de realización en la sede de APNADAH:**

C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2.  
46018 Valencia.