

### **Taller Grupo de Ayuda Mutua (GAM)**

Teniendo en cuenta las necesidades y el interés expresado por familiares de afectados/as de TDAH, os informamos que se va a continuar con los grupos-taller de ayuda mutua para madres y padres de niñas, niños y adolescentes con TDAH, para **madres y padres de jóvenes adultos/as**, nuestro **grupo de jóvenes adultos/as** y un nuevo grupo para **adultos/as con TDAH**.

El objetivo es crear un espacio para compartir inquietudes y dificultades, compartir experiencias de la vida diaria que os preocupen e interfieran en vuestra calidad de vida y en la de vuestras familias.

- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **educación primaria (entre los 6 y los 12 años):**  
**Viernes alternos a partir del 24 de septiembre, de 19 a 20 h.**
- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **educación secundaria (entre los 13 y los 17 años):**  
**Viernes alternos a partir del 1 de octubre, de 19 a 20 h.**

El taller se realizará **viernes alternos, de 19 a 20 h**, un primer grupo para padres y madres con hijos en **Educación Primaria** y un segundo grupo para padres y madres de hijos **adolescentes**

**Estos nuevos grupos** tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8). Si hubiera demanda, cabe la posibilidad de hacer un taller en horario matinal.

El coste será de 15 €/mes.

	<b>GAM PRIMARIA PADRES</b>	<b>GAM SECUNDARIA PADRES</b>
<b>HORARIO 19:00-20:00 h.</b>	Viernes	Viernes
	Sep: 24 Oct: 8, 22 Nov: 5, 19 Dic: 3, 17 Ene: 14, 28 Feb: 11, 25 Marzo: 11, 25 Abril: 8, Mayo: 6, 20 Junio: 3, 17	Oct: 1, 15, 29 Nov: 12, 26 Dic: 10 Ene: 21 Feb: 4, 18 Marzo: 4, Abril: 1, 29 Mayo: 13, 27 Junio: 10

- **Padres/madres de jóvenes con TDAH mayores de edad.**

Ofrecemos dos opciones, se realizará el día que hayan más interesados. Realización a partir del 2 de octubre: Miércoles alternos, de 20:00 a 21:00 h o jueves de 19:00 a 20:00.

Tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8).

El coste será de 15 €/mes.

- **Jóvenes con TDAH con edades comprendidas entre los 18 y los 26 años**

Seguimos dando continuidad a este taller por la buena acogida de los jóvenes de 18 a 26 años. Se realiza Online. Este curso ha sido los lunes a las 16 h. Patricia lo adapta a los horarios de los participantes, el coste mensual de estas sesiones es de 10 €/mes.

- **Taller Grupo de Ayuda Mutua (GAM) Adultos con TDAH (nuevo)**

Se oferta un nuevo grupo de apoyo dirigido a adultos/as a partir de 26 años que tengan TDAH. El objetivo es crear un espacio para compartir ideas, experiencias e inquietudes sobre las dificultades por las que pasan en su vida diaria los adultos con TDAH. También será un espacio para el aprendizaje y la mejora personal compartiendo con personas que también se encuentran con estas dificultades.

**Viernes alternos a partir del 8 de octubre de 17:45 a 18:45.**

Tendrán comienzo cuando haya un mínimo de personas apuntadas (mínimo 3 y máximo 8).

El coste será de 15 €/mes

<b>GAM Adultos +26</b>	
<b>HORARIO</b> <b>17:45-18:45 h</b>	Viernes
	Oct: 8, 22 Nov: 5, 19 Dic: 3, 17 Ene: 14, 28 Feb: 11, 25 Marzo: 11, 25 Abril: 8, Mayo: 6, 20 Junio: 3, 17

**Inscripciones a través del correo:** [secretaria@apnadah.org](mailto:secretaria@apnadah.org).

**Indicando:** N.º socio, nombre y apellidos del socio y edad del participante y teléfono de contacto.

**Lugar de realización en la sede de APNADAH:**

C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2.  
46018 Valencia.