

## **Taller de Autocontrol Emocional y Habilidades Sociales (Primaria y ESO)**

### **OBJETIVOS:**

- Desarrollar interés por lo que les rodea y fomentar su motivación.
- Exteriorizar sentimientos positivos-negativos que nazcan en su interior, hasta conseguir que los verbalicen.
- Controlar reacciones externas ante conflictos, dificultades, logros, fracasos, etc.
- Aprender a valorar lo positivo de cada uno/a y fomentar la empatía y el trabajo en equipo.
- Ser conscientes que desde el respeto y el diálogo se consiguen las cosas, o por lo menos se plantean.
- Habilidades de autogestión emocional.
- Aprender habilidades asertivas.

El objetivo del taller es dotar a los/as participantes de herramientas que puedan poner en práctica en su día a día, y así mejorar la relación con sus iguales, profesorado y familiares. Se pretende mejorar el comportamiento, la autoestima y el bienestar emocional. Los contenidos de las sesiones se adaptarán a las peculiaridades del grupo, intentando abordar aquellas dificultades específicas que presentan al igual que aquellas que puedan surgir durante el desarrollo del taller.

Incluye, una **sesión para padres** sobre **manejo emocional y pautas en el entorno familiar**, se realizará el último día de taller. Así como en caso necesario se darán pautas familiares.

Se ofertan dos talleres: **Primaria y Secundaria**.

El taller consta de **11 sesiones de 1 hora semanal. Importe de cada taller 143 €.**

Primer Trimestre (septiembre a diciembre)

<b>Miércoles</b>	
<b>18h-19h</b>	Taller Habilidades Sociales 1 Primaria
<b>19h-20h</b>	Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria
Sep: 29 Oct: 6,13,20,27 Nov: 3,10,17,24 Dic: 1,15	

Segundo Trimestre (Enero a Marzo):

<b>Miércoles</b>	
<b>18h-19h</b>	Taller Habilidades Sociales 1 Primaria
<b>19h-20h</b>	Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria
Ene: 12,19, 26 Feb: 2, 9, 16, 23 Marzo: 2, 9, 23, 30	

Tercer Trimestre (Abril a Junio):

<b>Miércoles</b>	
<b>18h-19h</b>	Taller Habilidades Sociales 1 Primaria
<b>19h-20h</b>	Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria
Abril: 6, 13, 27 Mayo: 4, 11, 18, 25 Junio: 1, 8, 15, 22	

### **A TENER EN CUENTA:**

Los participantes que se inscriban por primera vez a los talleres deberán aportar junto a la inscripción una valoración psicopedagógica lo más actualizada posible. Se concertará entrevista (aportando informe).

**Los Talleres de Habilidades Sociales**, se realizarán cuando haya número suficiente de inscritos para su realización. (Mínimo 3)

**Consultas e Inscripciones a través del correo:** [area.psicosocial@apnadah.org](mailto:area.psicosocial@apnadah.org). **Teléfono:** 682 685 568 - Mar

**Indicando:** N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del niño, curso que está realizando, edad del participante y teléfono de contacto.

**Lugar de realización en la sede de APNADAH:** C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2. 46018 Valencia.