

Taller de Autocontrol Emocional y Habilidades Sociales (Primaria y ESO)

OBJETIVOS:

- Desarrollar interés por lo que les rodea y fomentar su motivación.
- Exteriorizar sentimientos positivos-negativos que nazcan en su interior, hasta conseguir que los verbalicen.
- Controlar reacciones externas ante conflictos, dificultades, logros, fracasos, etc.
- Aprender a valorar lo positivo de cada uno/a y fomentar la empatía y el trabajo en equipo.
- Ser conscientes que desde el respeto y el diálogo se consiguen las cosas, o por lo menos se plantean.
- Habilidades de autogestión emocional.
- Aprender habilidades asertivas.

El objetivo del taller es dotar a los/as participantes de herramientas que puedan poner en práctica en su día a día, y así mejorar la relación con sus iguales, profesorado y familiares. Se pretende mejorar el comportamiento, la autoestima y el bienestar emocional. Los contenidos de las sesiones se adaptarán a las peculiaridades del grupo, intentando abordar aquellas dificultades específicas que presentan al igual que aquellas que puedan surgir durante el desarrollo del taller.

Incluye, una **sesión para padres** sobre **manejo emocional y pautas en el entorno familiar**, se realizará el último día de taller. Así como en caso necesario se darán pautas familiares.

Se ofertan dos talleres: **Primaria y Secundaria**.

El taller consta de **11 sesiones de 1 hora semanal. Importe de cada taller 143 €.**

Primer Trimestre (septiembre a diciembre)

| Miércoles | |
|--|--|
| 18h-19h | Taller Habilidades Sociales 1 Primaria |
| 19h-20h | Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria |
| Sep: 29 Oct: 6,13,20,27 Nov: 3,10,17,24 Dic: 1,15 | |

Segundo Trimestre (Enero a Marzo):

| Miércoles | |
|--|--|
| 18h-19h | Taller Habilidades Sociales 1 Primaria |
| 19h-20h | Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria |
| Ene: 12,19, 26 Feb: 2, 9, 16, 23 Marzo: 2, 9, 23, 30 | |

Tercer Trimestre (Abril a Junio):

| Miércoles | |
|--|--|
| 18h-19h | Taller Habilidades Sociales 1 Primaria |
| 19h-20h | Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria |
| Abril: 6, 13, 27 Mayo: 4, 11, 18, 25 Junio: 1, 8, 15, 22 | |

A TENER EN CUENTA:

Los participantes que se inscriban por primera vez a los talleres deberán aportar junto a la inscripción una valoración psicopedagógica lo más actualizada posible. Se concertará entrevista (aportando informe).

Los Talleres de Habilidades Sociales, se realizarán cuando haya número suficiente de inscritos para su realización. (Mínimo 3)

Inscripciones a través del correo: secretaria@apnadah.org.

Indicando: N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del niño, curso que está realizando, edad del participante y teléfono de contacto.

Lugar de realización en la sede de APNADAH: C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2. 46018 Valencia.