

Taller de Técnicas de estudio y planificación del tiempo

OBJETIVOS

- Enseñar técnicas de planificación y gestión del tiempo, así como fomentar el razonamiento.
- Control de la agenda y los horarios.
- Técnicas de resumen y esquemas.
- Potenciar el pensamiento reflexivo.
- Reducir la impulsividad cognitiva y conductual.
- Mejorar la comprensión del lenguaje y la resolución de problemas.

La finalidad de estos talleres es dotar a los alumnos de las herramientas necesarias para mejorar la calidad del estudio, promoviendo así una mejora en el rendimiento académico. Se pretende conseguir una mejora en la adquisición de contenidos y el establecimiento de rutinas y hábitos para potenciar el funcionamiento escolar, así como disminuir el estrés derivado de éstos.

Dirigido a alumnos que cursen 5º y 6º de primaria y 1º y 2º de ESO.

Los talleres comenzarán cuando haya un mínimo de 4 alumnos inscritos, *hasta cubrir el aforo*.

Los/as padres/madres podrán asistir a la **penúltima sesión** con **previo aviso** de asistencia.

Abril- Junio: 10 sesiones, 1 hora semanal. **Importe del taller: 110 €.** **No socios 126 €**

Taller de Abril a Junio:

	Lunes
18:00 h – 19:00 h	<p><i>Técnicas de estudio alumnos de:</i> 5 y 6 primaria 1 y 2 ESO.</p>
	<p><i>Abril: 4, 11</i> <i>Mayo: 2, 9, 16, 23, 30</i> <i>Junio: 6, 13, 20</i></p>

Consultas e Inscripciones a través del correo: area.psicosocial@apnadah.org. **Teléfono:** 682 685 568 - Mar

Indicando: N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del niño, curso que está realizando, edad del participante y teléfono de contacto.

Lugar de realización en la sede de APNADAH: C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2. 46018 Valencia.