

Tratamiento psicológico de los síntomas comórbidos internalizados en adultos con TDAH

El TDAH está asociado a diferentes síntomas comórbidos en la edad adulta. Especialmente relevantes son los internalizados, como los síntomas de depresivos y de ansiedad, la baja autoestima y la disregulación emocional, ya que son una consecuencia de la sintomatología central del TDAH y a su vez hacen que estos síntomas nucleares se agraven, incrementando el impacto que tienen en el funcionamiento en las principales áreas, como las relaciones personales (especialmente las familiares), el rendimiento académico o laboral y en la calidad de vida.

En esta escuela de padres, se expondrán los resultados del estudio recientemente publicado en *Journal of Attention Disorders* sobre la eficacia de diferentes terapias psicológicas en estos síntomas comórbidos, y las implicaciones que estos hallazgos tienen en la práctica clínica.

Impartido por Carlos López Pinar

Es psicólogo y criminólogo. Trabaja en APUNT, centrado especialmente en la evaluación y tratamiento de niños, adolescentes y adultos con TDAH, y en PREVEN3, tratando a personas condenadas por delitos contra la libertad sexual.

Actualmente está realizando una tesis doctoral sobre la eficacia de la terapia psicológica en adultos con TDAH.



punt