

Estimada familia:

### **Yoga en familia.**

Ofreceremos un espacio donde compartir tiempo de calidad en familia, donde adultos y niñ@s puedan relacionarse desde un plano diferente, dejando a un lado las obligaciones cotidianas y las tensiones que estas provocan.

Son momentos para liberar tensiones, reír, respirar, estirar, mover el cuerpo y calmar la mente, todo ello a través de juegos, de dinámicas de atención y relajación.

Estos momentos favorecen el vínculo afectivo y la armonía familiar, la comunicación padres-madres-hij@s y nos ofrecen la oportunidad para identificar y compartir emociones y adquirir herramientas para expresarlas.

### **Sábado 31 de octubre.**

Horario de 11,30 a 12,30 h.

**Las plazas son limitadas.** Mínimo 5 familias. A partir de 5 años.

**Importe del taller** para socio Adulto + niñ@ 15 € (persona adicional 5€ ).

Fecha límite de inscripción martes 26 de octubre.

Las inscripciones podrán realizarse a través de correo electrónico [secretaria@apnadah.org](mailto:secretaria@apnadah.org) , por teléfono 608 07 69 27 / 96 329 34 94

**Indicando:** N.º socio, nombre y apellidos del socio, nombre y apellidos del menor y su edad (fecha nacimiento).junto con el justificante de abono cuota inscripción *indicando la referencia del taller.*

**BANKIA:** IBAN ES27 2038 6174 0760 0007 1339. **Titular APNADAH.**

Entregar el justificante de ingreso, el primer día de actividad.

Muchas gracias,  
OCIO INTERNO APNADAH

#### **AVISO LEGAL.**

*Este mensaje y, en su caso, los documentos adjuntos, son confidenciales, especialmente en lo que hace referencia a los datos personales que puedan contener y se dirigen exclusivamente al destinatario referenciado. Si usted no lo es y ha recibido este correo por error o tiene conocimiento del mismo por cualquier motivo, le rogamos nos lo comuniqué por este medio y proceda a destruirlo, y que, en todo caso, se abstenga de utilizar, reproducir, alterar, archivar o comunicar a terceros el presente mensaje y documentos adjuntos.*

*De conformidad con lo que dispone la normativa vigente de protección de datos personales, el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (RGPD) y la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre (LOPD), le informamos que los datos personales incluidos en esta comunicación serán tratados por **APNADAH**. Le informamos que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de los datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a calle Azagador de las Monjas, 1 D, bajo 2. C.P. 46018 Valencia, o enviando un correo electrónico a [secretaria@apnadah.org](mailto:secretaria@apnadah.org). Si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente, podrá presentar una reclamación ante la autoridad de control en [aapd.es](http://aapd.es).*