

Queridos/as socios/as,

Después de las vacaciones de verano y si el COVID 19 nos lo permite, retomamos con mucha ilusión en la nueva sede las actividades que vamos a realizar el próximo curso 2020-21. Hemos preparado unos talleres de **Habilidades sociales y emociones** para alumnado de primaria y secundaria. (El pago de estos talleres se podría justificar como parte de terapia psicopedagógica en aquellos menores a los que les hubiesen concedido la **beca MEC**).

Atendiendo a vuestras peticiones, seguimos con el **Grupo de Amigos Adolescentes (GDA²)**, los **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)** tanto para madres y padres de primaria y secundaria, así como el de Jóvenes Adultos/as. Como novedad, este curso está permitido repetir en los GAM aunque hayáis participado en años anteriores.

A continuación, os hacemos una descripción de las actividades.

TALLER DE AUTOCONTROL EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES (PRIMARIA y ESO)

OBJETIVOS:

- Desarrollar interés por lo que les rodea. Fomentar la motivación, consiguiendo así dirigir su atención hacia el entorno tanto familiar como académico-social.
- Exteriorizar sentimientos positivos-negativos que nazcan en su interior, hasta conseguir que los verbalicen.
- Controlar reacciones externas ante conflictos, dificultades, logros, fracasos, etc.
- Aprender a valorar lo positivo que cada uno/a. Conseguir que lo analicen con objetividad.
- Ser conscientes que desde el respeto y el diálogo se consiguen las cosas, o por lo menos se plantean.
- Habilidades de autogestión emocional.
- Aprender a valorar el ámbito familiar.

El objetivo del taller es dotar a los/as participantes de herramientas que puedan poner en práctica en su día a día, y así mejorar la relación con sus iguales, profesorado y familiares, su comportamiento y especialmente su autoestima y bienestar emocional. Los contenidos de las sesiones se adaptarán a las peculiaridades del grupo, intentando abordar aquellas dificultades específicas que presentan al igual que aquellas que puedan surgir durante el desarrollo del taller.

Se ofertan cuatro talleres: Primaria 1, Primaria 2, Secundaria 1, Secundaria 2.

Primer Trimestre: **12 sesiones de 1 hora semanal. Importe de cada taller 140 €/socios, 185 €/no socios**

	Miércoles	Jueves
18h-19h	Taller Habilidades Sociales 1 Primaria	Taller Habilidades Sociales 2 Primaria
19'10h-20'10h	Taller Habilidades Sociales 1 Secundaria	Taller Habilidades Sociales 2 Secundaria
	Septiembre: 30 Octubre: 7,14,21,28 Noviembre: 4,11,18,25 Diciembre: 2,9,16	Octubre: 1,8,15,22,29 Noviembre: 5,12,19,26 Diciembre: 3,10,17

A TENER EN CUENTA:

Todos los participantes a los talleres deberán aportar junto a la inscripción una valoración psicopedagógica actualizada de los 2 últimos años. Se concertará entrevista (aportando informe) con la responsable de edad, para ver en qué grupo se le incluye o valorar la posibilidad de terapia individual previa al taller. Sólo así conseguiremos un buen funcionamiento

Los Talleres de Habilidades Sociales de Secundaria, se realizarán cuando haya número suficiente de inscritos para su realización.

TALLER GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM)

Teniendo en cuenta las necesidades y el interés expresado por familiares de afectados/as de TDAH, os informamos que se va a continuar con los grupos-taller de ayuda mutua para madres y padres de niñas, niños y adolescentes con TDAH.

El objetivo es crear un espacio para compartir inquietudes y dificultades, compartir experiencias de la vida diaria que os preocupen e interfieran en vuestra calidad de vida y en la de vuestras familias.

El taller se realizará en los siguientes horarios:

- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **entre los 6 y los 12 años:**
Viernes alternos a partir del 25 de septiembre, de 19 a 20:30 h.
- Padres/madres de niños/as con edades comprendidas **entre los 13 y los 17 años:**
Viernes alternos a partir del 2 de octubre, de 19 a 20:30 h.
- Padres/madres de jóvenes con TDAH mayores de edad:
Miércoles alternos a partir del 2 de octubre, de 19 a 20:30 h.
- Jóvenes con TDAH con edades comprendidas entre los **18 y los 24 años:**
Lunes alternos a partir del 6 de octubre, de 16,30 a 18,00 h

Los GAM se realizarán con un mínimo de 4 personas y un máximo de 8. Si hubiera demanda, cabe la posibilidad de hacer un taller en horario matinal. El coste será de 20€/mes.

Los talleres dirigidos a padres/madres, se realizarán cuando haya el número de inscripciones suficientes para realizar la actividad.

GRUPO DE AMIGOS ADOLESCENTES

El proyecto Grupo de Amigos Adolescentes (GDA²) consiste en la creación de un espacio de encuentro donde, a través de actividades de ocio y tiempo libre y gracias a conocimiento y dominio de estrategias y técnicas de intervención socioeducativa, una Educadora interviene transversalmente potenciando aquellos factores necesarios para el óptimo desarrollo de los/as adolescentes con TDAH.

El objetivo es constituir un Grupo de Amigos Adolescentes formado por un máximo de 20 jóvenes asociados, con edades comprendidas entre los 13 y los 17 años que realizan actividades dirigidas de ocio saludable la tarde de los sábados, como una alternativa al aislamiento o al inicio de conductas inadecuadas y que permitan una intervención socioeducativa individual y/o grupal transversal llevada a cabo por las profesionales del proyecto.

Los talleres se realizan todos los sábados del mes en horario de 17 a 20 h., con un ciclo de tres semanas de encuentros con la educadora social y monitores, y uno donde las que las familias fomentan las quedadas con actividades preparadas previamente.

El precio del taller es de 30 € mensuales.

INSCRIPCIÓN PARA TODOS LOS TALLERES:

1. Llamar por teléfono a secretaría de APNADAH para confirmar plaza. Teléfono 608 076 927 - 96 329 34 94. Horario de 10 a 13 horas. *De lunes a viernes.* Correo: secretaria@apnadah.org.
2. Realizar ingreso o transferencia bancaria del importe en la cuenta de la asociación:
BANKIA: IBAN ES27 2038 6174 0760 0007 1339
3. Entregar el justificante de ingreso, el primer día de actividad.

Si consideráis que alguna actividad cubre vuestras necesidades os podéis poner en contacto con la asociación. Todos los talleres expuestos anteriormente serán llevados a cabo en función del número de personas interesadas.

Lugar de realización de los Talleres:

C/ Azagador de las monjas, 1D, bajo 2. 46018 Valencia.